

Bewegungstraining für Reiter und Pferd

Die Beweglichkeit des Reiters soll i.V.m. seinem Pferd verbessert und gefördert werden. Der Reiter soll durch die Verbesserung seiner Beweglichkeit ein besseres Reitgefühl und feinere Hilfengebung erlangen, was damit zum Wohlbefinden seines gerittenen Pferdes beiträgt.

Freitag

Einzelstunde (45min) mit Bewegungsübungen auf seinem eigenen Pferd an der Longe.

Es wird auf die einzelnen speziellen Bewegungsprobleme beim Reiten (Ursache/Wirkung) eingegangen. Die Bewegungsübungen sind Grundlage für das Reiten und als theoretische Grundlage für die weiteren Lehrgangstage anzusehen.

Samstag

Reitunterricht (45min) mit 2-3 Teilnehmern.

Es findet vor dem Unterricht eine ca. 30minütige Aufwärmphase für die jeweiligen Teilnehmer der Reitstunde statt. Die Reitstunden finden zeitversetzt statt.

Sonntag

Es findet zunächst ein gemeinsames 15minütiges Aufwärmprogramm für alle Teilnehmer statt.

Die Teilnehmer erscheinen ca. 20min zeitversetzt mit ihren Pferden zu einer Aufwärmphase, mit anschließender spezieller und individueller Aufgabenstellung, in der Halle.

Der Reiter/in soll das neu erlernte Bewegungsgefühl mit seinem Pferd zusammen umsetzen.

Ich gestalte Ihnen gerne Ihren individuellen Lehrgang!

Fragen Sie nach!